**8 шагов по профилактике коронавирусной инфекции**

* При посещении общественных мест (магазины, транспорт и др.) обязательно используйте медицинские одноразовые или гигиенические многоразовые маски и соблюдайте социальную дистанцию 1,5 - 2 метра.
* Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта.
* Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
* Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы и контактов с людьми, дезинфицируйте гаджеты и рабочие поверхности.
* Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
* Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
* Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).
* Установите приложение COVID трекер, чтобы своевременно узнать о том, что вы были в контакте с новым вирусом или предупредить о своём положительном тесте тех, кто был рядом с вами. Ссылки для [IOS](https://apps.apple.com/ru/app/%D0%B3%D0%BE%D1%81%D1%83%D1%81%D1%83%D0%BB%D1%83%D0%B3%D0%B8-covid-%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%B5%D1%80/id1517791904) и [Android.](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.minsvyaz.gosuslugi.exposurenotificationdroid&hl=ru" \t "_blank)